

西条市では、経済的な理由により、給食費・学用品費等の学校での学習に必要な費用の支払いが困難な保護者に対して、就学援助の制度を設けています。希望される方は、壬生川小学校までお問い合わせください。

＜今月のお知らせ・お願い ～ 特別支援教育 及び 各学年(1～6年)より＞

＜特別支援教育＞ 心の防災訓練 ～ほっと一息 心を整える時間～

12月15日、東予東中学校スクールカウンセラーの野満育朗先生をお招きし、高学年を対象に「心の防災訓練」をテーマとしたお話をを行いました。講演では、「心を変えようとする前に、まず体を整えることが大切」というお話がありました。マインドフルネスの一つである「3・9・3呼吸法」や「ツボトントン」を実際に体験すると、広い体育館の空気が次第に落ち着き、子どもたちも自分の心と体の変化に気付いている様子でした。言葉だけに頼らず、体を通して安心感を得る体験は、不安を感じやすい子どもにとっても大切な学びです。

また、スマートフォンの普及により、現代人が1日に触れる情報量は「江戸時代の1年分」「平安時代の一生分」に相当するというお話もありました。「脳が疲れている」という先生の言葉に、子どもたちは「ゲームの時間を見直したい」「使わない時間をつくりたい」と、自分の生活を振り返っていました。情報の多さに気付くことは、心の不調を防ぐ第一歩でもあります。

今回の講演は、「困ってから支える」のではなく、「自分で自分の心に気付き、整える力」を育てる機会となりました。

これは、すべての子どもに必要なセルフケアの力であり、安心して学校生活を送るための大切な土台です。忙しい毎日の中ですが、ご家庭でも「今日はどんな一日だった?」と声をかけ、気持ちを振り返る時間をもっていただければと思います。

※ 次回は3月2日(月)に、低学年向けのお話と個別カウンセリングを予定しています。



＜1年生＞

4月の入学式から早いもので、1年生としての生活も残り3か月になりました。子どもたちが自立した2年生へと進級できるよう、引き続きしっかりと支援してまいります。今学期もよろしくお願いいたします。

【お知らせ】

○体育の時間には縄跳びの練習を進めていきます。大縄跳びの八の字とびの記録にも挑戦していきます!また、しらさぎチャレンジランも控えていますので、ご家庭で長距離走の練習に取り組んでください。

○ 子どもと一緒に筆箱の中身の確認をお願いします。

- ・鉛筆5本(半分より長いもの)
 - ・消しゴム(消しやすいものを1つ)
 - ・赤鉛筆 ・名前ペン
- ※ 鉛筆は家で削ってくる。



＜2年生＞

いよいよ3学期がスタートしました。3学期は「新学年の0学期」とも言い、次の学年(3年生)に向けた準備をする大事な時期です。一日一日を大切に過ごせるようにしていきます。今学期もよろしくお願いいたします。

★しらさぎチャレンジラン

体育の時間に自己記録の更新を目指しながら4分間走に取り組んでいます。ぜひ、休みの日も持久走や縄跳びの練習をして体力づくりに取り組ませてください。

★生活科「あしたへジャンプ」

2月中旬から生活科の学習で、自分たちの成長を振り返る活動を行います。小学校に入学する前の写真の用意をお願いします。誕生時、保育園・幼稚園時、いつの時期のものでも結構です。3枚程度あると、作品作りがしやすいと思います。持ってくる日は、後日お知らせします。よろしくお願いいたします。

＜3年生＞

いよいよ3学期のスタートです。今年のためてをしかり決め、4年生に向けた準備ができるよう、一日一日を大切に充実させていきます。今学期もよろしくお願いいたします。

★消防署見学

1月21日(水)に、西条市消防本部(西消防署)を見学予定です。お話を聞いたり、体験したりすることを通して、私たちの生活を守ってくれている消防の方々の仕事について学習します。

★しらさぎチャレンジラン

今年度は、昨年度より走る時間や記録賞の設定距離が伸びています。体育の授業では、引き続き体力づくりに取り組めますが、ご家庭でも長距離走の練習や縄跳びなどの体力づくりに取り組んでください。

＜4年生＞

3学期がスタートしました。もうすぐ、5年生(高学年)。3学期は、「次の学年へ準備の時期」を意識させ、目標と取組を子どもたちと一しょに考え、活動していきます。学期の後半には委員会活動も始まります。

子どもたちの成長を楽しみにしています。今学期もよろしくお願いいたします。

【お願い】

★彫刻刀のご準備を!

1月の図画工作科は、版画をします。「彫刻刀」が必要です。かにさんノートをご確認の上、準備をお願いします。けが予防のため、軍手を着用したい場合は、同日に持たせてください。

★縄跳び

体育の授業で縄跳びの学習が始まります。お子さんの体の大きさに合った縄をご用意ください。



＜5年生＞

いよいよ3学期が始まりました。5年生のまとめと6年生に向けた準備を行い、38名みんなが、次なるステップへと自信を持って進めるよう取り組んでいきます。今年もご協力よろしくお願いいたします。

☆家庭科「ミシンにトライ!!」

3学期の家庭科でトートバックを製作します。ミシンの使い方に慣れるために、最初に雑巾を縫います。不要なタオル(厚すぎないもの)の準備をお願いします。



☆1月も引き続き「壬生川地域未来塾」を行います。

1月からの新規参加も可能です。参加をご希望の場合は、担任までお知らせください。

＜6年生＞

3学期が始まりました。短い期間ではありますが、「小学校生活の総まとめ」や「中学校入学に向けた学習習慣の見直し」、そして「卒業に向けたさまざまな活動」に取り組む、充実した3学期となることでしょう。

子どもたちが心身ともに健康で、充実した最終学期を過ごすことができますよう、今後もサポートをよろしくお願いいたします。

☆1月20日(火)5校時 学校保健委員会

学校薬剤師の先生をお招きし、6年生を対象とした「薬物乱用防止教室」を実施します。希望する保護者の方もご参加いただけます。

☆ EILSシステムを活用した県独自の学習調査

1月中旬 E-ACT

1月下旬 10分間テスト(国・社・算・理)

自主学習がらばり週間にタブレットを持ち帰った際、取組状況の確認をお願いします。

☆ 1月27日(火)2校時 しらさぎチャレンジラン

小学校生活最後のしらさぎチャレンジランです。子どもたちは、記録を伸ばそうとがんばって練習に取り組んでいます。応援をよろしくお願いいたします。