



子どもたちの笑顔のために 校長 山田 裕之

我が子は2人とも成人となっていますが、自分の子育てを振り返り、「あの時、こうしておけば・・・」と後悔していることも多いです。みなさんはどうでしょう？

私は、子どもの不適応行動は、その裏側にある心のサインだと受け止めるようにしています。心のサインには、「いい子と言われるように頑張ってきたけど もう限界だ」（過剰適応）とか、「分からないことやできないことだらけで自信がなくなった」（自己肯定感の低下）などがあります。そんな時に、不適切行動を叱っても問題解決にはならず、二次障がいを起こしてしまうケースもあります。心のサインに寄り添いながら解決策を探るようにします。 その時、大切にしていることがあります。

一つ目は、苦手なことに焦点を当てず、得意なことを伸ばすことです。子どもの心には3つのタイが住んでいます。①ほめられたい・・・「最後までがんばって〇〇ができたね。」などほめられたい気持ち ②みとめられたい・・・「こんなことができるようになったんだね。」など認められたい気持ち ③頼りにされたい・・・「〇〇さんがいてくれて助かったよ」など頼りにされたい気持ちは是非、この3つのタイを大切に育てていきたいものです。

二つ目は、失敗しても大丈夫。失敗は成長のチャンスと捉えることです。 私の好きな絵本に「きみのことが だいすき」（いぬい さえこ作・絵 パイ インターナショナル社）があります。「たくさん まちがえる、きみはすてき たくさん しっばいする、きみはすてき いいの いいの それがいいの たくさん 前に すずんでいるよ」とあります。「うちの子だけ、 どうして・・・。」と落ち込んだ気持ちになった時、よかったらこの本を開いてみて下さい。

私の子育ての失敗は、あれこれと親が先回りしてダメ出しをしすぎたことです。そうすると、子どもの自尊感情は低下し、自信のない子、自己決定のできない子に育ちます。「失敗は成功のもと」おおらかに見守る親の姿が、子どもの自立心を育てます。そこに「ほめ言葉のシャワー」を与えてやってください。子どもは自信をつけ、どんどん自分で成長していきます。保護者の皆様も、ぜひ今日から始めてみてください。



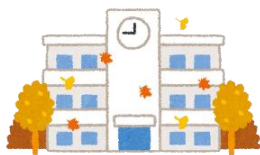
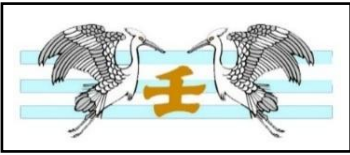
＜11月の主な行事＞

日	曜	行 事 内 容
3	月	文化の日
6	木	東予東中学校用の制服採寸(16:00 東予東中)
9	日	壬生川公民館文化祭
10	月	愛媛県小学校陸上運動記録会
11	火	愛媛県小学校陸上運動記録会（予備日）
14	金	学習発表会リハーサル, 準備(全学年 14:30 学年別下校)
16	日	学習発表会〔第1部〕 8:20～10:40
		創立150周年記念行事〔第2部〕 11:10～12:40
		(全学年 12:50 学年別下校)
17	月	繰替休業日（11/16と）
18	火	社会見学〔そごうマート〕（3年生）
19	水	音楽フェスティバル〔西部〕（丹原文化会館 午後）
		東予東中学校 新入生保護者説明会
20	木	社会見学〔愛媛県総合科学博物館 等〕（4年生）
21	金	P T A役員会⑤
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
29	土	西条市P T A親睦球技大会

＜12月の主な行事＞

日	曜	行 事 内 容
1	月	愛媛県学力診断調査〔～12/2〕（5年）
2	火	東予東中校区防災学習会(6年)
3	水	F C今治サッカー教室(1年)
5	金	部活動見学〔東予東中〕（6年）
15	月	スクールカウンセラー学校訪問(午後)
17	水	卒業写真撮影(10:00 6年)
		シェイクアウト避難訓練(11:00)
18	木	2学期末懇談会①(13:00 集団下校)
		学力調査〔国・算〕（全学年）
19	金	2学期末懇談会②(13:00 集団下校)
24	水	給食最終日
25	木	終業式

祝 創立150周年おめでとう!!
「みんなが作った150年
これからも、しらさぎバトンをつなげよう!!」
西条市立壬生川小学校 PTA



＜お知らせ・お願い＞

☆第2回資源回収について

10月3日（金）に実施した資源回収では、保護者や地域の皆様のご協力により、約1,000kgもの資源(収益約10,000円)を集めることができました。ご協力、誠にありがとうございました。今回の収益は、今後の本校の教育活動に有効に活用させていただきます。また、雨の中、回収作業にご尽力いただいたPTA役員の皆様にも、心より感謝申し上げます。

☆令和7年度「創立150周年記念行事・学習発表会」について

本校は、今年度、創立150周年という大きな節目を迎えます。これまでの長い歴史を支えてくださった地域の皆さまへの感謝の気持ちを込めて記念行事を開催いたします。当日は、前半に子どもたちが日頃の学習の成果を披露する「学習発表会」を、後半には児童による発表を交えた「記念行事」を行います。懐かしい思い出にふれながら、未来へつながる一日となればと願っております。

＜特別支援教育＞ 【季節の変わり目に 心を整える】

朝晩の冷え込みが増し、日照時間も短くなってきました。秋から冬への移り変わりは、気温や光の変化によって、子どもも大人も心身のバランスを崩しやすい時期です。心理学の研究によると、日照時間の減少は、心の安定に関わるセロトニンの分泌を低下させ、気分の落ち込みや集中力の低下を引き起こすことがあるとされています。

こうした時期には、気持ちの不安定さが注意力にも影響し、交通事故や小さなトラブルが増えることもあります。特に子どもは、生活リズムの乱れや睡眠不足が感情のコントロールに直結します。

家庭では、朝日を浴びて体を目覚めさせる、温かい食事を一緒に楽しむ、就寝前に穏やかな時間を過ごすなど、「安心できる習慣づくり」が効果的です。学校では、落ち着かない様子の子どもにさりげなく声をかけたり、小さな頑張りを具体的に認めたりして、「安心感を支える関わり」を大切にしています。地域では、登下校の見守りや温かい挨拶が、「子どもたちの心を支える力」になります。

季節の変化は、誰にとっても自然な「ゆらぎ」です。焦らず、子どもも大人も、自分のペースを大切に過ごしていけるといいですね。

＜ １ 年 生 ＞

親子道徳へのご協力、ありがとうございました。子どもたちの感想からは、友達と進んで関わろうとする気持ちが伝わってきました。

算数科では、繰り上がりのある足し算、繰り下がりのある引き算の学習をしています。計算カードは、緑や黒に取り組んでいただくことになります。繰り返しの練習が大切ですので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

生活科では、どんぐりやまつぼっくりを使って「秋のおもちゃ作り」に取り組みます。何を作るか計画し、今後、準備物などをお知らせします。

また、朝顔の鉢と支柱を学校へお持ちください。ご協力をよろしくお願いいたします。

日記の宿題にもご協力いただき、ありがとうございます。日記帳の表紙の裏側には、日記の書き方の手本を貼っています。特に「いつ、だれと、どこへ、どうした」を書くことは、文章づくりの基本です。ご家庭でもご確認いただき、お子さんへの助言をお願いいたします。

＜ ２ 年 生 ＞

授業参観後の「道徳ノート」へのご記入にご協力いただき、ありがとうございました。これからも、子どもたち一人一人が自分を大切にしながら成長していったほしいと思います。

生活科では、地域の方々のご協力をいただき、「さつまいも掘り」を行いました。初めて体験する児童も多く、とても貴重な体験となったようです。準備物の用意等ありがとうございました。

算数科では、九九の学習に取り組んでいます。休み時間にも九九カードを練習をするなど、「計算名人」を目指して意欲的にがんばっています。九九は、毎日の積み重ねでだんだんと覚えてきています。引き続き、ご協力お願いいたします。



＜ ３ 年 生 ＞

親子道徳へのご協力ありがとうございました。これからも、自分らしさや友達のいいところを見付け、互いを大切にしていけたらと思います。

社会科では、地域に住んでいるいちご農家さんから話を聞くことができ、驚きや発見のある充実した学習となりました。

【お知らせ】

○ 11月18日（火）に、社会科の学習として「そごうマート見学」を行います。実際に見たり聞いたりしながら、教科書だけでは分からないことを体験的に学んでいきます。

夏の暑さが和らぎ、朝晩は特に冷え込みます。体調管理に気を付けて、充実した活動にしてい



＜ ４ 年 生 ＞

親子道徳へのご協力ありがとうございました。「料金不足を伝えるか、伝えないか。」について、子どもたちは、自分と重ね合わせながら、よく考えていました。今回の学びをきっかけに、互いに信じ合って「よりよい友人関係」の構築につながっていくことを願っています。

【お知らせ】

以前お知らせしましたように、11月20日(木)に社会科見学に行きます。見学地は、「愛媛県総合科学博物館」と「新居浜市防災センター」の2箇所です。弁当や水筒の準備をよろしくお願いいたします。

施設やバスの利用で、体調等の配慮が必要な場合は、担任までお知らせください。

下校時刻が15時40分の予定になっています。通常より少し遅い時間になります。



＜ ５ 年 生 ＞

親子道徳へのご協力ありがとうございました。友情や信頼について、さまざまな視点から話し合っていたいたことがよく伝わってきました。この学び今後のを日常生活に生かしていきます。

【音楽フェスティバルに向けて】

学習発表会(11月16日)や音楽フェスティバル(11月19日)へ向けて、体育館練習が始まりました。一人一人の歌声や演奏の音、気持ちを一つにして、最高の合唱と演奏ができるよう頑張っています。当日に向けて、体調管理などにご配慮いただきますようお願いいたします。

【愛媛県学力診断調査について】(12月1日、2日実施予定)

事前に出題範囲をお知らせします。ご家庭でも計画的に復習や準備が進められるよう、ご協力をお願いいたします。

＜ ６ 年 生 ＞

【親子道徳「山の粥」】

親子道徳へのご協力ありがとうございました。おかげさまで子どもたちは「公正・公平、社会正義」について、考えを深めることができました。今回の学びをこれからの生活に生かしていきます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

【修学旅行写真について】

11月6日(木)、7日(金)の2日間、16～17時に多目的室(6年竹組の隣)で修学旅行写真の展示会を行います。子どもたちは、授業時間に予め欲しい写真を選び、注文用紙に記入して持ち帰ります。保護者の方は、展示会で注文用紙の写真番号と枚数をご確認の上、料金を添えて、11月11日(火)までに各担任へご提出ください。なお、6日(木)は体育館で東予東中学校制服採寸を行っていますので、採寸後、お立ち寄りください。