

1 体調不良の場合には無理をしないようにしてください

先日愛媛県が発表した、直近の定点あたり患者数（7/3～7/9）は 11.00 人、西条市でも 16.20 人と増加傾向にあります。喉の痛みや咳症状・発熱等、体調不良を感じた場合は無理をせず、早めに病院を受診するなど、お子様の健康に十分ご留意いただくとともに、感染拡大防止にご協力ください。

【新型コロナ陽性となった場合の国が推奨する療養期間等】

- ・ 発症日の翌日から 5 日間は外出を控える こと。5 日目に症状が続いていた場合は、症状軽快後 24 時間が経過するまでは外出を控える。

2 基本的な感染対策等を継続してください

定期的な換気やこまめな手洗い、咳エチケットなど、基本的な感染対策の継続及び熱中症に気を付けながら、必要かつ効果的な場面でのマスク着用等の対応（奨励）もお願いします。